

OCTUBRE

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Fideus amb tomata Peix blanc al forn Iogurt natural	2 Cigrons vegetals Bistec de vedella a la planxa Poma	3 Arròs de peix Peix blau al forn Iogurt de sabors	4 Crema de carabassa Llonganissa a la planxa Meló
7 Coliflor amb patata Pit pollastre planxa Pera	8 Sopa d'estrelles Peix blanc al forn Iogurt natural	9 Amanida de tomata i panís Estofat de vedella Plàtan	10 Arròs amb tomata Peix blau al forn Làctic de maduixa	11 Crema de carabassó Llom a la planxa Poma
14 Ensaladilla Salsitxes de pollastre Poma	15 Fideus de peix Peix blanc al forn Iogurt natural	16 Sopes de pa Corder al forn Plàtan	17 Risotto Peix blau al forn Iogurt de sabors	18 Crema de patata i porro Llonganissa al forn Pera
21 Bledes amb patata Nuguets casolans al forn Plàtan	22 Amanida de cogombre i enciam Macarrons amb tonyina Iogurt natural	23 Llenties vegetals Truita d'albergínia Pinya natural	24 Arròs amb verdures Peix blau al forn Crema Catalana	25 Crema de pastanaga Llibrets de llom Poma
28 Amanida de tomata amb panís Estofat de pollastre Pera	29 Macarrons amb tomata Peix blanc al forn Iogurt natural	30 Pèsols saltejats Hamburguesa vedella Plàtan	31 Arròs tres delícies Peix blau al forn Iogurt de sabors	

OCTUBRE / Triturat

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Patata, ceba, carabassó, carabassa Gall d'indi Iogurt natural	2 Patata, ceba, pastanaga mongeta verda Vedella Triturat poma	3 Patata, ceba, carabassa, carabassó Lluç Iogurt natural	4 Patata, ceba, pastanaga, carabasso Gall d'indi Triturat meló
7 Patata, ceba, pastanaga, mongeta verda Gall d'indi Triturat pera	8 Patata, ceba, carabassa, carabassó Pollastre Iogurt natural	9 Patata, ceba, pastanaga mongeta verda Vedella Triturat plàtan	10 Patata, ceba, carabassa, carabassó Lluç Iogurt natural	11 Patata, ceba, pastanaga, mongeta verda Gall d'indi Triturat poma
14 Patata, ceba, pastanaga, mongeta verda Pollastre Triturat poma	15 Patata, ceba, carabassa, carabassó Gall d'indi Iogurt natural	16 Patata, ceba, pastanaga, mongeta verda Vedella Triturat plàtan	17 Patata, ceba, carabassa, carabassó Lluç Iogurt natural	18 Patata, ceba, pastanaga, mongeta verda Gall d'indi Triturat pera
21 Patata, ceba, pastanaga, mongeta verda Gall d'indi Triturat plàtan	22 Patata, ceba, carabassa, carabassó Pollastre Iogurt natural	23 Patata, ceba, pastanaga, mongeta verda Vedella Triturat pera	24 Patata, ceba, carabassa carabassó Lluç Iogurt natural	25 Patata, ceba, pastanaga, mongeta verda Pollastre Triturat poma
28 Patata, ceba, pastanaga, mongeta verda Pollastre Triturat pera	29 Patata, ceba, carabassa, carabassó Pollastre Iogurt natural	30 Patata, ceba, pastanaga, mongeta verda Vedella Triturat plàtan	31 Patata, ceba, carabassa, carabassó Lluç Iogurt natural	